



Smile Club

第59号 2023年1月発行

スマイル通信

医療法人 澁田歯科クリニック 〒031-0833 八戸市大久保沢目13-5 TEL:0178(31)6480 https://www.shibuta.jp

謹賀新年



皆様のご健口とご多幸を心よりお祈り申し上げます

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

2023年チャレンジしたいこと

院長

澁田 大路



明けましておめでとうございます。今年こそはコロナが落ち着いて通常の生活ができる事を願っております。昨年からお伝えしていますが、私も高齢者の仲間入りをしました。まあそれなりに体はガタがきてはいますが、なってみると自分が思っていた65歳よりも若く感じられています。日頃の口腔ケアの賜物でしょうか？

しばらくは一線で仕事ができそうです。

私の「今年チャレンジしたいこと」は、唯一の趣味である囲碁では六段の免状を獲得できてもう充分なので、しばらく行けてない旅行ですかね。海外は面倒なので国内であちこち行ってみたいです。

澁田 春奈

ウォーキング

衛生士：菅野 みちる

LINE スタンプを作る

コーディネーター 大館 亜希子

ストレッチ

衛生士：上寺 祐子

筋トレ継続

衛生士：川村 実果

大食い

まずは牛丼キング盛り完食！

コーディネーター 松川 恵美子

断捨離

衛生士：馬場 亜紀

体力作り

衛生士：工藤 愛華

趣味を作る！

受付：岡本 明美

美意識を高める

衛生士：小又 友莉

朝活：

衛生士：大山 優香

ヨガに通う

受付：大山 織恵

推し活♡

衛生士：関川 里奈

温泉巡り

衛生士：竹内 音色

駅伝観戦

消毒・滅菌

村本 敦子

筋トレ

あなたはもう体験した??
 もう一つの渋谷歯科
サロン院内ツアー

診療室がある建物は皆さんご存知だと思いますが、隣の建物、なんの建物か知っていますか？サロンと呼ばれる隣の建物は、皆さんの全身の健康をサポートするために用意された施設★今回は**新人衛生士と一緒にサロンの院内ツアー**をしていきます！



サロン個室

歯科用の椅子ではなく本格的なサロン用の椅子が2台、それぞれ個室でご用意しております。ホワイトニングやマッサージ、時にはお子さんの検診などに利用され、特別な空間となっております。初めて見た患者さんは皆さん「すごいねえ!!」と驚かれます！素敵な空間でデンタルエステティシャン（認定を受けた衛生士）のマッサージを受けることができます。オイルを使ったマッサージはまさにスペシャルな時間となることでしょう★

メイク室も完備★

未来の
デンタルエステティシャン



入り口から向かって正面のサロン待合室。
 口腔機能検査やシセイカルテの撮影など健康に関わることをするスペースです。お約束もこちらでお受けできます。
 間接照明で柔らかい雰囲気なので、リラックスしていただける空間に患者さんとの会話が弾みます★



健康に関する本もたくさん
置いています★
貸し出しもOKです！

サロン待合室



健康チェックコーナー



全身の健康チェックを行う場所です。
 血圧測定、握力測定はもちろん、体のバランスや血液の質についても調べることができます。（3項目選択）
 自分のことをもっと知ることができる健康チェック★
 保険適用ですのでおすすめです*

握力測定

血圧測定

●ハートレーター●
 「自律神経の状態」「ストレス度」
 「血管状態」を簡単に測定

●血流スコープ●
 血流の流れを測定

●スポットカメラリスト●
 体の中の
 慢性炎症度を測定

●In Body●
 体のバランスを測定

体のバランス
チェック中

●AGEs センサ●
 老化物質 AGEsの蓄積レベルを測定

●ムーカス●
 口腔内の水分量を測定。
 乾燥や飲み込みにくさを感じている方必見

●オーラルケア●
 口臭に含まれるガスの成分
 を分析・測定

●だ液検査●
 歯の健康度・歯茎の健康度・お口の清潔度
 を測定

私たちが目指すもの

健康づくりのお手伝い

お口の中だけでなく「健康を育てる」お手伝いがしたい！
 健康情報の発信源、渋谷歯科スタッフにお任せください★
 私たちと一緒に楽しく健康になりましょう！

