



第 63 号 2024 年 冬号 発行

スマイル通信

医療法人 渋田歯科クリニック 〒031-0833 八戸市大久保沢目13-5 TEL:0178(31)6480 <https://www.shibuta.jp>



謹賀新年



本年も皆様が健やかに過ごされますよう
 渋田歯科一同心よりお祈り申し上げます



院長のひとこと

明けましておめでとうございます。コロナも落ち着いてようやく通常のお正月です。お陰様で当院は「口腔から健康に貢献する」というミッションを掲げて発展してきております。かつては「行きたくない所」の代表だった歯科医院に「自分の健康のために定期的に通院する」という以前では考えられなかった状況になって来ています。これも当院の取り組みを理解していただいている健康意識の高い皆さんのお陰と感謝しております。今年もより一層皆さまの健康に貢献できる体制作りを進めて参ります。宜しくお願い致します。

2024 年 渋田歯科 一問一答

自分を毛/や動物で例えたら何？



馬場 亜紀
風呂好きなカピバラ



竹内 音色
柴犬



工藤 愛華
陽気なダチョウ



安藤 友理江
二層式洗濯機

生まれ変わるなら何になりたい？



渋田 春奈
芸能人の親戚



小又 友莉
日本テレビ入社



菅野 みちる
イケメンアイドル



村本 敦子
妖精

年末ジャンボが10億円当たったらどうする？



渋田 大路
立派な歯科医院を作る！



上寺 祐子
サウナ付きの家を建てる



松川 恵美子
家族へお小遣い・アパート経営



大館 亜希子
アトリエを設計して住む



岡本 明美
好きなものを大人買い



大山 織恵
宇宙旅行



関川 里奈
高級焼き肉店経営



大山 優香
タワーマンションに住む！



蛸名 美乃
お菓子の家を建てる



健康と若さの秘訣



教えて!



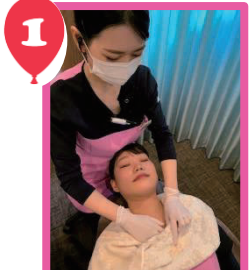
院長



昨年から定期的にマッサージを受けています。仕事をしていると、治療中は特に姿勢も悪くなるので・・・。僕が受けているのは、私費メニューのリフレッシュコース。(ちゃんと65歳以上割引で支払っています笑) 首、肩、顔周り目元までのマッサージと歯肉マッサージ、リップマッサージもしてもらっています。肩コリは以前から感じていて、マッサージ後は楽になります。症状の改善、というよりはとても気持ち良くリラックスできて疲れも癒されるので、今後も楽しみにしています！デンタルエステティシャン（衛生士）によるマッサージを体験してみてください。

<デンタルエステの基本的な流れ>

1



デコルテからほぐしリンパを流します

2



首・肩のコリをほぐします

3



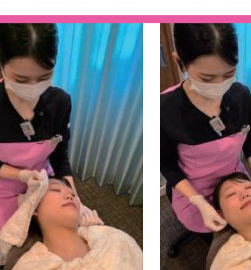
アゴ周り、咬む時に使う筋肉をほぐします

4



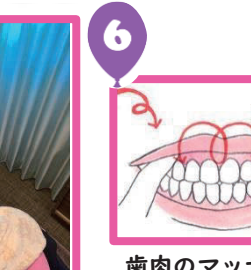
表情を作る筋肉をほぐします

5



こめかみ、耳の周りをほぐします

6



歯肉のマッサージをします

1つでも当てはまる方にぜひオススメです！

- ・お口の乾燥が気になる
- ・頭痛や肩コリがある
- ・顔のたるみが気になる
- ・食いしほりによるアゴのたるさを感じる

実際に施術を受けた方は・・・

気持ち良かった、リラックスできたねおっつてしまいそうになるくらいこのまま続けていきたいです★

患者さんの声

笑顔の源、大頬骨筋（ほっぺの筋肉）にコリがあると指摘されました。食いしほりを意識していませんでしたが、衛生士の話を聞きながらのマッサージは新しい発見があり楽しい時間でした！！

受付：安藤

*******アロマオイルでさらにリラックス*******



レモングラス
+
ユーカリ

心身に刺激を与え、疲れている体や心を元気づけてくれます

ゼラニウム
+
マンダリン

鼻づまりの解消精神の集中感情の鎮静

ゼラニウム
+
マンダリン

皮脂のバランスを整える。ホルモンバランスを整え、不安や気分の落ちこみを改善

ゼラニウム
+
マンダリン

整腸、リラックス。疲れや体のたるさの軽減

～「治療」ではなく

紹介カード作りました★「お口のケア」をしたい方をお待ちしております～

皆さんの周りに特に痛みも無く困っていることもないけど、定期的に専門的なケアを受けて良い状態を保ちたいという方は居ませんか？治療ではなく、そのような方こそ是非当院へご紹介下さい。当院は口腔ケアに取り組んで20年。設備、体制を整え、衛生士（春から11人）を確保、研修をして、充実した状態になっています。口腔ケアについては高いレベルにあると自信があります。「痛さ」ではなく「気持ち良さ」を感じてもらえると思います。当院をよくご存じて健康意識の高い皆さんからのご紹介を宜しくお願い致します。

