

教えて！衛生士さん

銀歯が入っている方注目！！



被せ物には寿命がある！？



皆さんのお口の中には

金属の被せ物（銀歯）が入っていますか？

虫歯の治療をする際に、虫歯の大きさにより被せ物を入れたりします。

この時に使う材料は少しずつ劣化していき、歯と被せ物の間にすき間が生じてきます。すき間が大きくなると細菌が入り込んでいき、細菌により虫歯が少しずつ進行します。

神経をとっている歯は痛みを感じないため、虫歯が進行していても気づきにくく、発見が遅くなるケースもあります。金属の被せ物や接着で使う材料は2年ほどで劣化が進んでくると言われています。

被せ物の寿命は使用する素材やご自身のケア方法で変わってきます。

銀歯の詰め物（インレー）



銀歯の被せ物（クラウン）



繰り返し治療にならないためにはどうしたらいいの？

定期的な

第一にご自身でのケアとプロフェッショナルケアが大切！

悪さをする細菌のかたまり（歯垢＝プラーク）を取り除けるのは毎日磨いているあなた自身だけ！

## 院長体験談



先日自分の被せ物が割れて歯科治療を受けました。これが大変でした。麻酔して大きく口を開けると息ができません。鼻で息をするのですが喉が塞がる状態です。苦しかったです。削ったりエアを吹きかけると痛かったり・・・治療は大変だなと実感しました。もっと気遣いながら治療をしなければと思いました。やっぱり治療をしないのが一番だと感じました。日頃のセルフケアと“噛む力”には気を付けましょう。

POINT 1

歯ブラシ以外のアイテムを使う

＊歯ブラシだけでは全体の汚れの6割ほどしか取れないため、フロス・歯間ブラシ・タフトなど補助清掃用具の使用をおすすめします★



大人気★ポイックウォーター

＊歯の表面のネバつきを分解し、お口全体を除菌してくれる洗口液の併用もおすすめします★

POINT 2

生活習慣の見直し ～習慣付けましょう～



規則正しい生活と食事



だらだら間食しない



禁煙



よく噛む



小まめな水分補給



ガムを噛んでだ液を出す

POINT 3

定期的なメンテナンス

フロにお任せ①

セルフケアで取り切れない汚れを除去し虫歯のチェック★自宅歯磨きのご相談もなんでも聞いてください！さらにセルフケアに磨きを掛けましょう！

フロにお任せ②

プロの目で古くなった詰め物や被せ物をチェック★自分ではわからない所で虫歯は進行しています・・・早期発見・早期治療が鉄則です！

POINT 4

きちんと選ぼう

渋谷歯科のコーディネーターにお任せ★



長い目で見たとき、お手入れのしやすさ、見た目、強度、金額など相談した上で合ったものをおすすめします。治療が必要な場合はこちらから声をかけさせていただきますが、お色や見た目など気になる所がございましたらお気軽に声をかけてください。

## 退職のお知らせ

この度3月20日をもって8年間務めた当院を退職することになりました。渋谷歯科では受付の仕事だけでなく、歯が及ぼす全身への影響や社会人としてのマナーをしっかりと学ばせて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。院長はじめ、スタッフや家族、患者さん方に支えられ楽しく仕事することができました。渋谷歯科での経験を今後活かしてこれからも頑張っていきたいと思っております。本当にありがとうございました。

受付：大山 織恵



## ★はじめまして★

4月に入社しました、  
新人衛生士

きむら りょうか  
**木村 瞭伽** です♡

出身：八戸 血液型：A型 趣味：ゲームの実況を見ること  
好きな食べ物：焼肉 ※ゲームは下手です笑  
夏は家族でよくBBQをします！夏が待ち遠しいです★

私の長所は明るいところですよ！

持ち前の笑顔で皆様と一緒に楽しく、そして安心して診療を受けられるように頑張ります★宜しくお願い致します

## 処方箋について

お薬の入荷が不安定で院内で在庫確保が難しいため

**お薬の受け取り方法が一部変更になります**

抗生剤を含むお薬の処方

**院外処方**

それ以外のお薬の処方

**今までと同じ院内処方**

※ご不明な点は受付へお聞きください



## ◆◆カルテの電子化、はじめました◆◆

令和6年1月から、紙カルテから電子カルテに移行致しました。移行中はスタッフが不慣れで、カルテの共有に時間がかかりお会計をお待たせしたいと患者さんにもご迷惑をお掛け致しました。

### 電子化におけるメリット

- ① 過去カルテを簡単に閲覧可能
- ② 患者さんのデータを診察室と受付で同時共有できる
- ③ 読み間違い防止になり作業効率UP
- ④ 患者さんの待ち時間短縮



スタッフの作業効率がUPした分の時間は、患者さんとのコミュニケーションに有効に活用できればと思います★

たすけてください



## マイナ保険証を活用しよう！

人手不足です。  
皆様のご協力が必要です！  
ぜひ**マイナ保険証**をご利用  
ください！！

今年の12月からマイナ保険証に切り替わります。

現在お持ちの方はぜひ**マイナ保険証**で受付をお願いします！

<<メリット>>

- 1、手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除できます
- 2、情報を共有することでより良い医療を受けることができます
- 3、受付に慣れない衛生士も受付に立ちます。

皆様のご協力でPC作業が減り、効率良く受付できます。とてもとても助かります！



お願いします♡

## LINE サービス開始★

予約前日にLINEでお知らせ★

全ての予約が一覧で見られる★

家族登録で予約管理がしやすい★

※ショートメールでのお知らせは廃止致しますのでご了承ください！

※予約・変更は固定電話へお願いします



- ① お友達登録をする
- ② 画面左下の診察券登録をする