



教えて！衛生士さん



お子さん・お孫さんの
未来のために～



お口の機能のお悩みは渋谷歯科にお任せ！

なぜ口腔機能のトレーニングが重要な？？

お子さんの『食べる』『飲み込む』『話す』『鼻で呼吸する』など
 お口の機能の未発達・発育不足の状態は、将来の『健康な体造り』に大きく関与します！
 近年、口を使う機能（食べる・話す・飲み込み）・鼻呼吸が十分に
 発達していないお子さんが増えている状態です。
 そのため渋谷歯科クリニックでは、お子さんの将来の健康のために、
「一歩先行く、お子さんの未来のための定期検診」として、
 歯の状態の確認だけでなく、おうちの機能がよりよくなるための
 筋トレとサポートをおこなっています。

！つでも当てはまる方は
 スタッフにご相談ください！

お子さん、お孫さんはいくつ当てはまりますか？？

☐ ぽかんと口を 開けている 	☐ 睡眠時のいびき 	☐ 食べるのが速い、遅い 	☐ 口呼吸がある 	☐ 滑舌が悪い 言葉が聞き取りづらい 
☐ 虫歯がある 	☐ 歯並びが悪い 	☐ 姿勢が悪い 前かがみ そりがえり 	☐ 肥満または痩せがある 	☐ 指しゃぶり、 唇をかむ等 癖や習慣がある 

1 問診

保護者の方からの聞き取り、院長がかみ合わせや呼吸の状
 態、食事形態、歯並びなどの形態をチェックします。

2 いっぷるくん検査（くちびるの筋力測定）

上下のくちびるをしっかりと閉じて鼻で呼吸する習慣は、
 健康の基本となります。
 いっぷるくんでくちびるの力がどれだけ強いかを測定します。
 くちびるの力が弱い原因は・・・口唇・舌の筋肉が弱い、口が閉じ
 づらい歯並び、鼻疾患（鼻炎）などが考えられます。

3 舌圧検査（舌の筋力測定）

舌の力は噛むこと・飲み込むことに大きく関わっています。さら
 に、鼻呼吸のために舌を正しい位置に促すためにも舌の力は大
 切になってきます。舌の力がどれだけ強いかが測定します。

どんなトレーニングを するの？

くちびるを
閉じる練習

鼻呼吸を
する練習

噛む・
飲み込みの練習

発声の練習

食事形態の
サポート

習癖をなくす
ためのサポート

あいうべ体操の他に、風船、顔じゃんけん、
 早口言葉、ポッピング、風車などと☆多

遊びの中で衛生士と一緒に
 楽しくトレーニングしましょう！

デンタルエステティシャン新たに2名合格

8/31、9/1の二日間、大阪から講師を招き、
デンタルエステセミナーを開催しました。

渋谷歯科からスタッフ2名が受講し、無事合格を頂きました。

セミナーではお口周りの筋力、機能が低下していくことで
どう影響するのか、またその影響に対してどうアプローチしていくのか、
といった内容を講義だけではなく実技や試験を通し学びました。

実際にスタッフ間で施術し、施術前後の顔の変化にセミナーは盛り上がりました！

デンタルエステは気持ちよさだけでなく、食いしぼりからくるコリやたるみの改善、
だ液分泌や血行促進の効果が期待されます。

以前受講したスタッフも見学させて頂き、改めて

歯科だからこそできるデンタルエステを

皆さんに提供していきたいと思いました。



渋谷歯科から患者さんにお願ひがあります…



その者
血圧測定のお願ひ



その式
LINE 登録のお願ひ



待合室の手洗い場隣のスペースに血圧計を設置
しました。安全に処置を受けて頂くために、該
当する方は治療前に血圧測定を行うことになり
ました。測ってみると思いがけず数値が高い！
という方や、数値が高く予定していた処置がで
きないケースもありました。

来院後ご自身での血圧測定にご協力をお願ひします。



抜歯などの外科処置を
受けられる方



血圧、糖尿病の薬を服用中の方



また薬が増えた、変更になった場合もスタッフ
までお知らせください。

マイナンバーで受付された方は薬剤情報の
ご提供に同意して頂くとても助かります！



マイナンバー

12 月末をもってショートメールサービスが
終了します。LINE サービスへ移行になります
ので、まだ登録がお済みでない方にはスタッ
フから声掛けさせていただいております。
お早めのご登録をお願い致します。
またお約束の日時間違いなど防ぐためにも、
LINE のご登録をおススメしておりますので
お願ひします。



LINE は
ここが便利!!



- 1、お約束の前日に LINE が届く
- 2、診察券を見なくてもいつでも簡単に
お約束日時の確認ができる
- 3、固定電話にすぐつながる



- ① お友達登録をする
- ② 画面左下の診察券登録をする

※キャンセル・日時変更は
LINE ではできません。

今まで通り固定電話にてご連絡
お願ひします！

